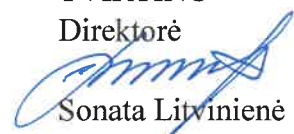


KRETINGOS RAJONO DARBŲNŲ GIMNAZIJA

TVIRTINU

Direktorė



Sonata Litvinienė

LAISVAI PASIRENKAMŲ PATIEKALŲ ĮKAINIAI

Kruopų košės

Eil. Nr.	Produkto pavadinimas	Patiekalo išėiga, g.	Kaina Eur
1.	Perlinių kruopų košė TA (G, P)*	200	0.30
2.	Kvietinių kruopų košė TA (G, P)*	200	0.25
3.	Avižinių dribsnių košė TA(G, P)*	200	0.30
4.	Manų kruopų košė su cinamonu ir cukrumi TA (G, P)*	200	0.20
5.	Manų kruopų košė TA (G,P)*	200	0.25
6.	Penkių javų dribsnių košė TA (G, P)*	200	0.35
7.	Grikių košė TA (P)*	200	0.30
8.	Miežinių kruopų košė TA (G, P)*	200	0.25
9.	Ryžių kruopų košė (P)*	200	0.20

Kiaušinių patiekalai

Eil. Nr.	Produkto pavadinimas	Patiekalo išėiga, g.	Kaina
1.	Omletas TA (G, K, P)*	150	0.95
2.	Omletas su fermentiniu sūriu TA (G, K, P)*	150	1.00
3.	Kiaušinių košė TA (K, P)*	150	0.90

Sriubos

Eil. Nr.	Produkto pavadinimas	Patiekalo išėiga, g.	Kaina
1.	Barščiai su pupelėmis ir grietine TA (P)*	150	0.30
2.	Trinta žiedinių kopūstų sriuba TA A	150	0.30
3.	Daržovių sriuba su perlinėmis kruopomis ir grietine TA (G, P)*	150	0.20
4.	Kopūstų sriuba su bulvėmis ir grietine TA (P)*	150	0.25
5.	Žirnių-perlinių kruopų sriuba su grietine TA (P, G)*	150	0.20
6.	Trinta batatų ir morkų sriuba TA (P)*	150	0.60
7.	Pupelių sriuba su grietine TA (P)*	150	0.30
8.	Agurkinė su perlinėmis kruopomis ir grietine TA (G, P)*	150	0.30
9.	Lešų sriuba su grietine TA (P)*	150	0.30
10.	Barščiai su grietine TA (P)*	150	0.30
11.	Daržovių sriuba su žaliaisiais žirneliais ir grietine TA (P)*	150	0.25
12.	Raugintų kopūstų sriuba TA	150	0.30
13.	Trinta morkų sriuba TA	150	0.30
14.	Ryžių pomidorų sriuba su grietine TA (P)*	150	0.20
15.	Saltibarščiai TA (K, P)*	150	0.45

16.	Pieniška makaronų sriuba TA (P)*	150	0.30
17.	Trinta bulvių-morkų ir raudonųjų lęšių sriuba TA	150	0.25
15.	Žirnių sriuba su grietine TA (G, P))*	150	0.15

Mėsos ir žuvies patiekalai

Eil. Nr.	Produkto pavadinimas	Patiekalo išeiga, g.	Kaina
1.	Kiaulienos kumpinės mėsos mažylių balandėliai TA (K)*	120	1.30
2.	Vištienos suktinukas (G, K, P)*	120	1.70
3.	Muštas kiaulienos kepsnys (K)*	120	1.25
3.	Kepta vištienos filė (K)*	K120	1.45
4.	Kalakutienos šlaunelių mėsos – grikių troškinys TA	200	1.80
5.	Natūralus maltas kiaulienos šnicelis (K)*	100	1.25
6.	Kiaulienos nugarinė užkepta su sūriu ir pomidoru (P)*	150	1.70
7.	Žuvies (riebios) kepsnelis (Ž)*	90	3.75
8.	Kiaulienos kumpinės mėsos maltinukas (K, G)*	120	1.50
9.	Vištienos filė su sūriu (P)*	120	1.95
10.	Jautienos kumpinės mėsos maltinukas TA (K)*	95	3.05
11.	Kiaulienos kumpinės mėsos guliašas TA (G, P)*	120	1.30
12.	Vištienos šlaunelių mėsos guliašas TA (G,P)*	120	1.60
13.	Kiaulienos suktinukas su kiaušiniu ir sūriu (G, K, P)*	120	1.25
14.	Jautienos ir kiaulienos kumpinės mėsos maltinukas TA (G, K)*	95	1.80
15.	Šviežių kopūstų balandėliai įdaryti kiauliena ir ryžiais TA	160	1.10
16.	Kalakutienos krūtinėlės kepsnys TA	120	2.00
17.	Kalakutienos mėsos maltinukas TA (G, K, P)*	100	1.60
18.	Žuvies (riebi, liesa) maltinukas (G, Ž. K)	95	2.20
19.	Vištienos krūtinėlės mėsos kepinukas (K)*	140	2.50
20.	Jautienos kumpinės mėsos befstrogenas TA (G, P)*	100	2.70
21.	Kalakutienos dešrelės TA; AP	90	2.40
22.	Vištienos mėsos maltinukas TA (G, K)*	90	1.40
23.	Kepta žuvis (liesa) (Ž)*	100	1.50
24.	Žuvies (liesa) apkepas TA (G, Ž, K)*	90	1.30
25.	Plovas su vištienos šlaunelių mėsa TA (P)*	200	1.30
26.	Plovas su kalakutienos šlaunelių mėsa TA (P)*	200	1.40

Bulvių patiekalai

Eil. Nr.	Produkto pavadinimas	Patiekalo išeiga, g.	Kaina
1.	Bulvių plokštainis su vištienos šlaunelių mėsa TA (K, P)*	200	1.30
2.	Žemaičių blynai su kiauliena (K)*	200	1.00
3.	Tarkuotų bulvių cepelinai su kiauliena (K)*	250	1.40
4.	Virtų bulvių cepelinai su kiauliena (K)*	200	0.90

Daržovių patiekalai

Eil. Nr.	Produkto pavadinimas	Patiekalo išeiga, g.	Kaina
1.	Plovas su ankštinėmis daržovėmis TA	200	0.40
2.	Daržovių ir kruopų troškinys TA; A	200	0.50

Makaronų patiekalai

Eil. Nr.	Produkto pavadinimas	Patiekalo išeiga, g.	Kaina
1.	Makaronų apkepas su daržovėmis ir sūriu TA (K, P)*	200	1.00
2.	Makaronai su moliūgu ir pomidoru padažu TA; A; AP; AK	200	0.60
3.	Makaronai su sūriu (P)*	200	0.60
4.	Makaronai su pomidorų padažu	200	0.40

Miltiniai patiekalai

Eil. Nr.	Produkto pavadinimas	Patiekalo išeiga, g.	Kaina
1.	Sklindžiai su obuoliais (G, K, P)*	150	0.40
2.	Blynai su bananais (G, K, P)*	150	0.45
3.	Lietiniai su bananų įdaru AP; AK (G, P)*	200	0.65
4.	Aukštaičių blynėliai (G, K, P)*	150	0.50
5.	Sklindžiai su obuoliais AP; AK (G)*	140	0.60
6.	Sklindžiai (G, K, P)*	150	0.40

Varškės patiekalai

Eil. Nr.	Produkto pavadinimas	Patiekalo išeiga, g.	Kaina
1.	Varškės (9%) pudingas TA (G, K, P)*	150	1.30
2.	Spelta varškės blynėliai (G, K, P)*	120	0.80
3.	Varškės apkepas TA (G, K, P)*	150	1.30
4.	Kepti varškėčiai (G, K, P)*	150	1.40
5.	Bulvių-varškės kukuliai (G, P)*	200	1.40
6.	Varškės (9%) apkepas su kriaušėmis ir pagardintas migdolų drožlėmis TA (G, K, P, R)*	200	1.60
7.	Varškės (9%) kukuliai su bananų įdaru TA (G, K, P)*	200	1.40
8.	Sklindžiai su varške (G, K, P)*	160	0.70
9.	Varškės spygliukai (G, K, P)*	200	1.50
10.	Virti varškėčiai (G, K, P)*	200	

Garnyrai

Eil. Nr.	Produkto pavadinimas	Patiekalo išėiga, g.	Kaina
1.	Virtos bulvytės pagardintos žalumynais	100	0.30
2.	Virtos bulvės	100	0.25
3.	Bulvių košė (P)*	100	0.30
4.	Virti griekiai	100	0.15
5.	Virti ryžiai	100	0.15
6.	Virtos perlinės kruopos	100	0.10
7.	Virtas perlinis kuskusas (G)*	100	0.30
8.	Troškintos ryžių kruopos	100	0.15

Salotos ir daržovės

Eil. Nr.	Produkto pavadinimas	Patiekalo išėiga, g.	Kaina
1.	Pekino kopūstų salotos su agurkais ir alyvuogių aliejumi	100	0.50
2.	Virtos/keptos daržovės	100	0.40
3.	Burokėlių salotos su obuoliais ir aliejumi	100	0.30
4.	Daržovių salotos su jogurtu (P)*	70	0.45
5.	Morkų lazdeles/tarkuotos morkos	100	0.30
6.	Kopūstų salotos su morkomis	100	0.30
7.	Troškinti švieži kopūstai	100	0.30
8.	Morkų salotos su alyvuogių aliejumi	100	0.40
9.	Morkų salotos su česnakais ir jogurtu (P)*	100	0.45
10.	Kopūstų salotos su agurkais ir alyvuogių aliejumi	100	0.35
11.	Burokėlių salotos	100	0.25
12.	Burokėlių salotos su konservuotais žirneliais	100	0.45
13.	Daržovių salotos su saldžiąja paprika	100	0.45
14.	Kopūstų salotos su agurkais, kukurūzais, žalumynais ir alyvuogių aliejumi	100	0.50
15.	Marinuoti agurkai	50	0.45
16.	Žalieji žirneliai konservuoti	50	0.45
17.	Šv. agurkai	50	0.30
18.	Šv. pomidorai	50	0.25
19.	Paprikos	50	0.35

Gėrimai

Eil. Nr.	Produkto pavadinimas	Patiekalo išėiga, g.	Kaina
1.	Sultys	200	0.65
2.	Pienas (P)*	200	0.40
3.	Kefyras (P)*	200	0.40

Uogienės, užtepėlės ir padažai

Eil. Nr.	Produkto pavadinimas	Patiekalo išeiga, g.	Kaina
1.	Pupelių užtepėlė	30	0.10
2.	Saldi varškės užtepėlė (P)*	30	0.30
3.	Tepamas sūris (P)*	20	0.35
5.	Natūralus jogurto padažas (P)*	20	0.20
6.	Saldaus jogurto padažas (P)*	20	0.20
7.	Grietinės ir sviesto padažas (G, P)*	25	0.15
8.	Rausvas daržovių padažas (G, P)*	20	0.15
9.	Trintas braškių padažas	30	0.20
10.	Trintas braškių padažas su bananais	30	0.15
11.	Grietinė (P)*	20	0.20
12.	Pievagrybių padažas (G, P)*	20	0.15

*Alergenai: G - Glitimo turintys javai, Ž - Žuvys ir jų produktai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), R – Riešutai.